

**УКРАЇНСЬКА ПРАВОСЛАВНА
КАТЕДРА СВЯТОЇ СОФІЇ**

15 вересня 2024 р.

ПАРАФІЯЛЬНИЙ БЮЛЕТЕНЬ



**ST. SOPHIE UKRAINIAN
ORTHODOX CATHEDRAL**

September 15, 2024

PARISH BULLETIN

Настоятель: Прот. о. Володимир Кушнір * **Parish Priest:** Very Rev. Archpriest Volodymyr Kouchnir
тел/home tel: 514-727-2236 **моб/cell:** 514-947-2235 **email:** kouchnir.volodymyr@gmail.com
Голова парафіяльної ради: Люба Пукас **Parish Council President:** Luba Pukas, lpukas@bell.net
Церковна адреса/Church Address: 6250 12th avenue, Montreal (Quebec) H1X 3A5
Вебсайт/Website: www.stsophiemontreal.com **email:** stsophiemtl@gmail.com
Facebook: OFFICIAL Saint Sophie Ukrainian Orthodox Cathedral
КАНАЛ YOUTUBE: Saint Sophie Montreal

РОЗКЛАД БОГОСЛУЖІНЬ

Свята Тайна Сповідь щонеділі від 9:30 - 9:50

ВЕРЕСЕНЬ

14 - Субота. Воздвиження Чесного Хреста. Літургія **10:00**

15 - 12-та неділя після Тройці. Неділя після Воздвиження.
Літургія **10:00**.

21 – Субота. Вечірня 17:00

22 - 13-та неділя після Тройці. Літургія **10:00**.
(Престольний празник нашої парафії)

29 - 14-та неділя після Тройці. Літургія **9:00**.

SCHEDULE OF SERVICES

Confession every Sunday 9:30 – 9:50 am

SEPTEMBER

14 - Saturday. The Exaltation of the Holy Cross. Liturgy at **10:00 am**.

15 – 12th Sunday after Pentecost. Sunday after the Exaltation.
Liturgy at **10:00 am**.

21 - Saturday. Vespers 5:00 pm

22 - 13th Sunday after Pentecost. Liturgy at **10:00 am**.
(Patron Feast of our Parish)

29 - 14th Sunday after Pentecost. Liturgy at **9:00 am**.

Потребують наших молитов: Теодосія Бавер, Євгенія Підвисоцька, Юлія Пушкар, Стефанія Шевчук, Данило і Антоніна Стечишин, Олеся Волощук, Маруся Зимовець, Юрій Панчук, Галина Вакулін, Марія Двигаїло Житинська, Оксана Гунко, Софія Олянська, Анна Лах, Оксана Хан, Анна Клим Дудас, Діана Головнич.

Prayers for health: Theodosia Bawer, Jennie Pidwysocky, Julie Puszkur, Stella Shewchuk, Dan & Antonina Stechysin, Lesia Voloshchuk, Marusia Zymowec, George Panciuk, Halyna Wakulin, Mary Dwyhajlo Zytynsky, Oksana Hunko, Sophie Oliansky, Anna Lach, Oksana Chan, Anna Klym Dudas, Diana Holovnych.

ПАРАФІЯЛЬНІ ПОДІЇ ТА ОГолоШЕННЯ

ВОЗДИЖЕННЯ ЧЕСНОГО ХРЕСТА 14 вересня 2024: прекрашення чесного хреста квітами - пожертвували Галина і Володимир Ваверчак, Олеся і Зенон Грицков'ян в пам'ять своїх батьків Анну і Дмитра Грицков'ян, Ванду і Володимира Ваверчак та Мар'ян Лах. Вічна їм пам'ять.

ПАНАХИДА: В неділю, 15 вересня 2024, після Літургії відслужиться поминальна панахида у 7-му річницю упокоєння за Юлію Варварич, мама Моніки Варварич. Вічна їй пам'ять.

УКРАЇНСЬКА СУБОТНЯ ШКОЛА ПРИ ПАРАФІЇ: 14 вересня, 2024 р. розпочинаємо Українську суботню школу імені Митрополита Іларіона (Огієнка) при нашій церкві. Приймаємо дітей віком від 6 років. Реєстрація о 9:00. Напередодні навчання буде молебень в церкві. За додатковою інформацією звертайтеся до добр. Людмили Попович 438-881-8054.

ХРАМОВИЙ ПРАЗНИК: Храмівий празник "Софії- Премудрості Божої", відбудеться **22 вересня, 2024 року** в парафіяльній залі після Божественної Літургії. Хто бажає взяти участь у святкуванні необхідно придбати або забронювати квиток заздалегідь. Вартість квитка для дорослих \$25. Діти до 12 років у супроводі батьків - безкоштовно. Підлітки від 13 до 18 років - 10\$. Квитки можна замовити звертаючись до:

1. Роксолани Баняс 514-294-7943, Галини Грицьков'ян Ваверчак 514-697-4170
2. Або кожної неділі після Літургії.

Квитки доступні до 15 серпня 2024 року. Щиро запрошуємо всіх взяти участь.

ПОДЯКА: Церковна рада висловлює щире подяку всім, хто підтримав нас на Українському фестивалі в Монреалі 7 вересня 2024 року. Велика подяка Андрію та Донні Роніш, Анні Малиновській, Любі Пукас, Олесі Грицьков'ян, Наталі Мак, Ірені Герич та Галині Ваверчак за пожертвування українських речей для нашого «ярмарку». Особлива подяка Галині та Володимирі Ваверчакам, Ірині Герич і Георгію Панчук за організацію, укомплектування та демонтаж майданчика, а також Андрію Грицьков'яну за наданий намет. До зустрічі наступного року!

ЧЕРГОВІ ЗБОРИ ЦЕРКОВНОЇ РАДИ: відбудуться у вівторок, 17-го вересня, 2024, о 18:30 в онлайн режимі. Члени парафії, які зацікавлені взяти участь у зборах, будь ласка зверніться до Люби Пукас, голова церковної ради (lpukas@bell.net)

ВІДПОЧИНОК НА ОСЕЛІ СВ СОФІЇ: Для тих хто бажає замовити місце відпочинку на нашій оселі, біля річки, серед чудової природи, зверніться до нашого координатора Ігоря Мусяновича про ваше бажання замовити місце на оселі. Одноденні поїздки або кемпінг \$40/день (\$20 для членів парафії). Кімнати цього року не будуть здавати в оренду. За додатковими інформаціями звертайтеся: (514) 502-2206.

ЦЕРКОВНИЙ ХОР: Репетиція хору відбувається в церковній залі щонеділі о 9:00 та щосередини о 19:00. За інформацією звертайтеся до диригента хору Галини Ваверчак 514- 620-9494. Запрошуємо нових хористів до нашого хору - особливо чоловіків!

ЗУСТРІЧ ЗА КАВОЮ: Щонеділі після Літургії в церковній залі запрошуємо всіх бажаних на каву, чай і солодке та до родинного спілкування.

ВІДВІДИНИ ХВОРИХ: пригадую, що якщо хтось із наших парафіян потрапив до лікарні, звертаюся до родини повідомити о. Володимира. Також повідомте настоятеля коли особа була виписана з лікарні чи до старечого будинку.

НЕДІЛЬНА ШКОЛА ПРИ ПАРАФІЇ: Навчання релігії з 10:00 - 10:45 в церковній залі. Запрошуємо. За додатковою інформацією звертайтеся до о. Володимира 514-947-2235.

ЗАГАЛЬНА ІНФОРМАЦІЯ

КОНТАКТНА ІНФОРМАЦІЯ: якщо ви поміняли або маєте намір змінити свою домашню чи електронну адресу, зверніться до Люби Пукас (lpukas@bell.net), щоб в церковному реєстрі була ваша вірна адреса.

ЩОБ ДОПОМОГТИ ВАШІЙ ЦЕРКВІ, ВИ МОЖЕТЕ З ЗА ДОПОМОГОЮ ЦІЄЇ ПРОГРАМИ (PAD), БЕЗПОСЕРЕДНЬО З ВАШОГО БАНКІВСЬКОГО РАХУНКУ:

Допоможіть своїй церкві, приєднавшись до цієї програми (PAD).

Для вашої зручності та підтримки вашої церкви, БУДЬ ЛАСКА, розгляньте можливість приєднатися до нашої програми PAD. (ФОРМИ НА Вебсайт www.stsophiemontreal.com).

Не забувайте, існують поточні витрати, необхідні для підтримки вашої парафії. І лише через регулярність ми можемо забезпечити стабільність та фінансовий ріст нашої церкви не тільки для тепер, але для у майбутньому.

ЧЛЕНСЬКА ВКЛАДКА: У 2024 році консисторія Української православної церкви в Канаді підвищила членські внески на \$5, а східна єпархія - на \$10. У зв'язку з цими змінами, на річних загальних зборах нашої парафії 3 березня 2024 року було прийнято рішення про збільшення членських внесків на 2024 рік до \$225 на одну особу. Якщо ви сплачуєте членські внески за всю родину, то ваші внески складатимуть $\$225 \times 2 = \450 . Будь ласка, зверніть увагу на цю інформацію.

ПЕРЕКАЗАТИ ПОЖЕРТВУ ДЛЯ ЦЕРКВИ АБО ЗАПЛАТИТИ СВОЮ ЧЛЕНСЬКУ ВКЛАДКУ: НАТИСНІТЬ: www.canadahelps.org або можна вислати через "Interac e-Transfer" на адресу stsophiemtl@gmail.com. Для e-Transfers будь ласка використовуйте пароль **church**. Дякуємо за ваші щирі пожертви.

ЗНАЧЕННЯ МОЛИТВИ

Наша Літургія починається великою Ектенією, яка складається з 12 прохань. «В мирі Господеві помолімся». Це перше прохання у Божественних Літургіях св. Іоана Золотоустого та св. Василя Великого, по суті, говорить нам залишити наші турботи та зосередитися у молитві з Богом.

Молитва є духовною їжею, яка змінює все наше єство. Молитва дозволяє нам підтримувати особисті стосунки з нашим люблячим Богом через цей інтимний діалог «душа до Духа». Молитва пом'якшує нашу волю, щоб ми могли стати більш сприйнятливими до Його волі. У молитві ми можемо побачити де ми були, де ми є і куди нам потрібно спрямовувати наші кроки, щоб іти Божою дорогою.

Спочатку християнство називалося просто «дорога» (Дії 19:23; 24:22). Християнська віра — це спосіб життя, мистецтво чи навички, які набуваються на практиці.

Христос дав нам перший і найкращий приклад молитви. Він дав нам конкретну молитву до нашого Отця, Господню молитву. Більше того, власним прикладом молитовного життя Христос показав нам важливість поклоніння Богові протягом усього нашого життя. Христос завжди віддалявся під час свого служіння – у гори, у пустелю, на море, у сад – щоб помолитися Своему Небесному Отцеві.

Щоденна молитва створює ритм нашого життя і допомагає нам досягти головної мети людського життя: стати більш христоцентричними. У Православній Церкві цей процес називається обоженням. Ми ніколи не досягаємо цього повністю в цьому житті, але ми продовжуємо прагнути до Бога день у день.

Ми можемо регулярно відвідувати церкву і бути залученими в духовне життя парафії, але крім цього ми повинні намагатися знаходити час для домашньої молитви, що підтримувати постійний з Ним молитовний діалог.

Використання встановлених молитов у Церкві та Псалмів не може стати для нас звільнення від домашньої молитви, під час якого наш власний дух стає більш відкритим для Духа Божого.

Під час молитви, спілкуючись з Христом, ми відчуваємо Його близькість, ми відчуваємо передчуття Неба. Молитва допомагає нам зменшити нашу залежність від хибних моделей життя, таких як гордіня, страх, егоцентризм і брак любові до інших людей. Молитва дає нам надію на спасіння: завдяки милості Божій і завдяки нашій наполегливості у вірі та любовному служінні іншим людям на Його славу ми отримуємо обітницю бути з Богом у Раю.

Христос пообіцяв нам, що коли ми молимося до Нього, Він буде з нами. «Ось Я з вами по всі дні аж до кінця віку» (Матвія 28:20). Його підтримка є відповіддю, яка нам потрібна на наші молитви. Часто ми чекаємо відчутної відповіді на конкретну проблему. Христос каже нам, що коли ми безкорисливо ставимо Його на перше місце в центрі нашого життя, інші наші потреби будуть задоволені. Часто ми хочемо, щоб Бог відповідав нашій волі, тоді як саме ми маємо відповідати Його волі,

якщо хочемо бути Його учнями.

Коли ми «згодні один з одним» і «живемо в мирі» (2 Коринтян 13:11), ми реально можемо сподіватися, що «благодать Господа нашого Ісуса Христа, любов Бога Отця та спільність Святого Духа ...» (2 Коринтянам 13:14) підтримає нас, щоб ми мали Його зброю віри навколо нас (Ефесянам 6:11,13), щоб допомогти нам з труднощами, проблемами та трагедіями життя.

Протягом століть Отці Церкви розповідали нам, що молитва включає елементи хвали, подяки, прохання та покаєння. Хвала виражає трепет, шану та любов, які ми відчуваємо до Бога як нашого Творця та Спасителя. Ми дякуємо Богові за благословення, які Він дає нам – за наше життя. Благословення – це ті радісні переживання які ми вважаємо позитивними та бажаними. Благословення також включають спокуси, випробування та проблеми, які ми маємо. Сподіваюся, що важкі часи навчать нас і змусять нас покладатися на Христа; тоді негативний досвід також стає позитивним, оскільки ми вчимося ставати більш схожими на Христа. Ми маємо дякувати Богові за все, що зустрічається на нашому шляху: «За ті явні та неявні благословення, які нам даровані».

PARISH EVENTS AND ANNOUNCEMENTS

EXALTATION OF THE HOLY CROSS, September 14, 2024: Flowers decorating the Holy Cross donated by Halina and Walter Waverchuck, Alice and Zenon Hryckowian in memory of their parents Anna and Dmytro Hryckowian, Wanda and Walter Waverchuck and Morris Lach. May their memory be eternal.

PANAKHYDA: On Sunday, September 15, 2024, following the Divine Liturgy a memorial service will be celebrated for Julia (Kozicka) Varvarich, mother of Monique Varvarich, to mark the 7th anniversary of her repose in the Lord on September 12. May her memory be eternal.

BAPTISM: September 14, 2024 – Emma Palahitska, daughter of Palahitskyi Volodymyr and Palahitska Khrystyna.

WEDDING: September 15, 2024 - Ivett Todorov & Pishoy Demian

WEDDING: September 21, 2024: Olha Gulyak & Alexandre Kochlan

WEDDING: September 21, 2024: Katherine Palyga & Vadym Poberezhnyy

METR. ILARION UKRAINIAN SCHOOL - invites students aged 5-12 to enrol and take up the study of the Ukrainian language and its literature. Registration is September 14, 2024 at 9:00 am. Classes are held every Saturday morning at 9:00 am on church premises. For more information, call Dobr. Ludmila Popovich at 438-881-8054.

PATRONAL FEAST DAY: Our annual parish celebration will take place on **Sunday, September 22, 2024** in the Parish Hall after the Divine Liturgy. To participate in the dinner, you must purchase or reserve a ticket in advance.

Cost of tickets are \$25 per adult, children under 12 years old accompanied by their parents can attend free of charge. Teens from 13 to 18 years pay a reduced rate of \$10. Tickets can be ordered as follows:

1. By phone – Roksolana Baniias 514-294-7943 or Halina Hryckowian Waverchuck 514-697-4170
2. In the church after services.

Deadline for purchase of tickets September 15, 2024. Everyone is warmly invited to participate in this parish tradition.

GRATITUDE: The Parish Council would like to thank everyone who supported us at the Montreal Ukrainian Festival on September 7, 2024. A big thank you to Andriy and Donna Ronish, Anna Malinowsky, Luba Pukas, Alice Hryckowian, Natalie Mack, Irena Gerych, and Halina Waverchuck for donating Ukrainian items to our “Yarmarok”. Special thank you to Halina and Walter Waverchuck, Irena Gerych and George Panciuk for setting up, manning and dismantling the site and to Andrew Hryckowian for lending us his tent. See you all next year!

PARISH COUNCIL MONTHLY MEETING: Tuesday, September 17, 2024 at 6:30 pm online. If parishioners are interested in participating in a meeting, please contact Luba Pukas, lpukas@bell.net.

CAMP ST SOPHIE VISITATIONS: Please inform our coordinator Ihor Musyanovych of your intention to visit. Camping or vehicle

access \$40/day (\$20 for members). Rooms are not available this year. Contact: (514) 502-2206.

CHURCH CHOIR: Rehearsals in the church hall are on Sundays at 9:00 am and Wednesdays at 7:00 pm. For more information please contact Helena Waverchuck at (514) 620-9494. New members are always welcome – especially men!

FELLOWSHIP HOUR: Every Sunday, after Divine Liturgy, join us for coffee and refreshments. This is an opportunity for our parishioners to meet and welcome guests to our family parish. We very much appreciate donations that help cover the costs.

VISITING THE SICK: Please inform Fr Volodymyr when a parishioner is admitted or discharged from a hospital or nursing home.

SUNDAY SCHOOL: Religious education will be held in the church hall from 10:00 – 10:45 pm. For more information please contact Fr. Volodymyr at 514-947-2235.

YOUTUBE CHANNEL: Saint Sophie Montreal. We are streaming our services from YouTube. Please subscribe!

GENERAL INFORMATION

CONTACT INFORMATION UPDATE: Please contact Luba Pukas at lpukas@bell.net if your status, address, telephone numbers or email address have changed.

YOU CAN NOW PAY WITH PRE-AUTHORIZED DEBITS:

Help your church by joining pre-authorized (PAD) payments. (Forms available on our website www.stsophiemontreal.com). For your convenience and to support your church with ongoing and consistent support, PLEASE consider joining our PAD program. Even when you're not in church, there are still regular operating costs required to maintain our parish. And it is only through regular donations that we can ensure the church will be here for all of us in the future.

MEMBERSHIP FEES: For 2024, UOCC has increased their dues by \$5 and Eastern Eparchy by \$10. Due to these increases, it was voted at the Annual General Meeting on March 3, 2024 to increase membership fees for 2024 to \$225 per person. Please note if you are currently paying a Family membership then your fees will be $\$225 \times 2 = \450 .

ONLINE DONATIONS & MEMBERSHIP PAYMENTS can be made by visiting www.canadahelps.org or via Interac e-Transfer to stsophiemtl@gmail.com. For e-Transfers please use password **church**. Thank you for your generosity.

Church Prayer

"In peace let us pray to the Lord," the first petition of several litanies in the Divine Liturgies of St. John Chrysostom and St. Basil the Great, in essence tells us to leave our cares behind and to actually talk with God in prayer. Prayer is the spiritual food that strengthens our whole being. Prayer enables us to maintain a personal relationship with our loving God, through that intimate 'soul to Spirit' dialogue. Prayer softens our wills so that we can become more receptive to His will. In prayer we can see where we have been, where we are and where we need to direct our steps in order to walk in God's Way.

Christianity at first was called simply "the Way" (Acts 19:23; 24:22). The Christian faith is a way of life, an art or skill that is learned through practice, by doing it. Christian prayer is precisely the same - we learn how to pray by praying, by putting one foot in front of the other, with God as our guide who shows us the Way as we walk with Him.

Christ gave us our first and best examples of prayer. He gave us the specific prayer to our Father, The Lord's Prayer. More than that, by His own example of prayer life, Christ showed us the importance of worshiping God throughout our lives. Christ was always withdrawing during his ministry - to the mountains, to the desert, to the sea, to the garden - to pray to His Father in Heaven. He was always regenerating His human life with the power of God the Father through personal prayer.

Prayer on a daily basis creates a rhythm to our lives and helps us in attaining the central goal of human life: to become more Christocentric. In the Orthodox Church that process is called theosis. We never fully achieve it in this life, but we keep striving toward God, day by day.

We may attend church regularly and be involved in the educational, governmental, social, and even the spiritual life of the parish, but if we do not take that one-to-one time with the Lord every day to renew and revitalize ourselves with Him, we may find that Christ no longer is our central focus in the actual way in which we live our daily lives. We can become so involved with the tasks of living - with doing all that the external world demands of us each day - that we can forget and lose the joy of real Life. We may turn to and think of Him just occasionally, or in a time of serious personal need or in hurried superficial prayer - when we repeat written prayers without giving much thought to what we are saying.

Using the established prayers of the Church and the Psalms can be a liberating experience for us, one in which our own spirit becomes more open to the Spirit of God. We soar to the heights of communion with Christ in glimpsing His Way. When we feel His nearness, we receive a foretaste of Heaven. Prayer helps us to lessen our dependence on erroneous models for living, such as pride, fear, self-centeredness, and lack of love for other people. Prayer gives us the hope of salvation: by the Grace of God and through our perseverance in faith and in lovingly serving other people to His glory, we will have the promise of being with God in Paradise. Christ promised us that when we pray to Him, He will be there with us. "Lo, I am with you always, even to the end of the world" (Matthew 28:20). His support is the answer we need to our prayers. Often we are waiting for a palpable answer to a specific problem. Christ tells us that, when we put Him first at the center of our lives in a selfless way, our other needs will be addressed. Often we want God to conform to our will, whereas it is we who need to conform to His will if we are to be His disciples.

When we "agree with one another" and "live in peace" (2 Corinthians 13:11), we realistically can hope that the "grace of our Lord Jesus Christ, the love of God the Father, and the fellowship of the Holy Spirit..." (2 Corinthians 13:14) will sustain us so that we will have His armor of faith, about us (Ephesians 6: 11,13) to help us with the challenges, problems and tragedies of life.

Through the ages, the Church Fathers tell us that prayer includes elements of praise, thanksgiving, petition and repentance. Praise expresses the awe, honor, and love that we have for God as our Creator and Savior. We give thanksgiving to God for the blessings He gives us - for our very lives. Blessings are those joyful experiences and things we recognize as positive and joyful. Blessings also include the temptations, trials, and problems that we have. Hopefully the difficult times will teach us and lead us to rely on Christ; then the negative experiences also become positive, as we learn to grow more Christ-like from them. We need to thank God for all that comes our way: "For those blessings both apparent and not apparent that have been bestowed upon us."

Powered by the [Department of Internet Ministries](#) of the [Greek Orthodox Archdiocese of America](#)